



BEAUTY & FASHION

Kornelia Hauck

O wyjeździe za miłością, „wampirkach” i skutecznej pracy nad nawykami

Rozmawiała
IRMINA PRZYBYŁOWSKA

Jak dziewczyna ze Śląska trafiła do Londynu? Twoja kariera medyczna zaczęła się już w Polsce czy dopiero tutaj?

Nie chciałam wyjeżdżać z Polski. Pracowałam w Caritasie jako prywatna pielęgniarka dojeżdżająca do pacjentów w ramach wizyt domowych. Pracy było mnóstwo, a moja córka właśnie kończyła pięć lat. Namówił mnie partner, więc można powiedzieć, że pojechałam do Anglii za miłością. Szczęśliwy traf!

Co najbardziej lubisz w swojej pracy?

Teraz są trzy rzeczy, które kocham: czystość, otwartą rozmowę z klientką/klientem oraz igłę i strzykawkę. Jako artystka uwielbiam obserwować zmianę wyrazu twarzy na lepsze. Pozbycie się zmarszczek i podkreślenie urody dodaje odwagi i pewności siebie. Klientom poprawia się jakość życia, są szczęśliwsi. Co za tym idzie – ja też.

Co jest Twoim flagowym zabiegiem? Jakie działania pielęgnacyjne warto podjąć w okresie jesiennym?

Wszystko zaczęło się od tzw. „wampirka”. Zakochałam się w idei odnowy biologicznej poprzez odbudowę komórek macierzystych. Później doszły wypełniacze i możliwość wymodelowania twarzy do tego stopnia, że wygląda 10 lat młodziej. Połączenie PRP („wampirka”) z HA (kwasem hialuronowym) to mój flagowy zabieg. Można go wykonywać przez cały rok. Jesienią najlepiej zadbać o przebarwienia na skórze. W tej chwili dostępne są bardzo skuteczne systemy kosmetyków zawierających kwasy, środki farmaceutyczne i witaminy, które wymagają konsultacji i recepty. Zestawy te – w połączeniu z jednym zabiegiem w klinice – pomagają pozbyć się silnych przebarwień słonecznych już w sześć tygodni.

Jaki zabieg polecilibyś panom około 40. roku życia?

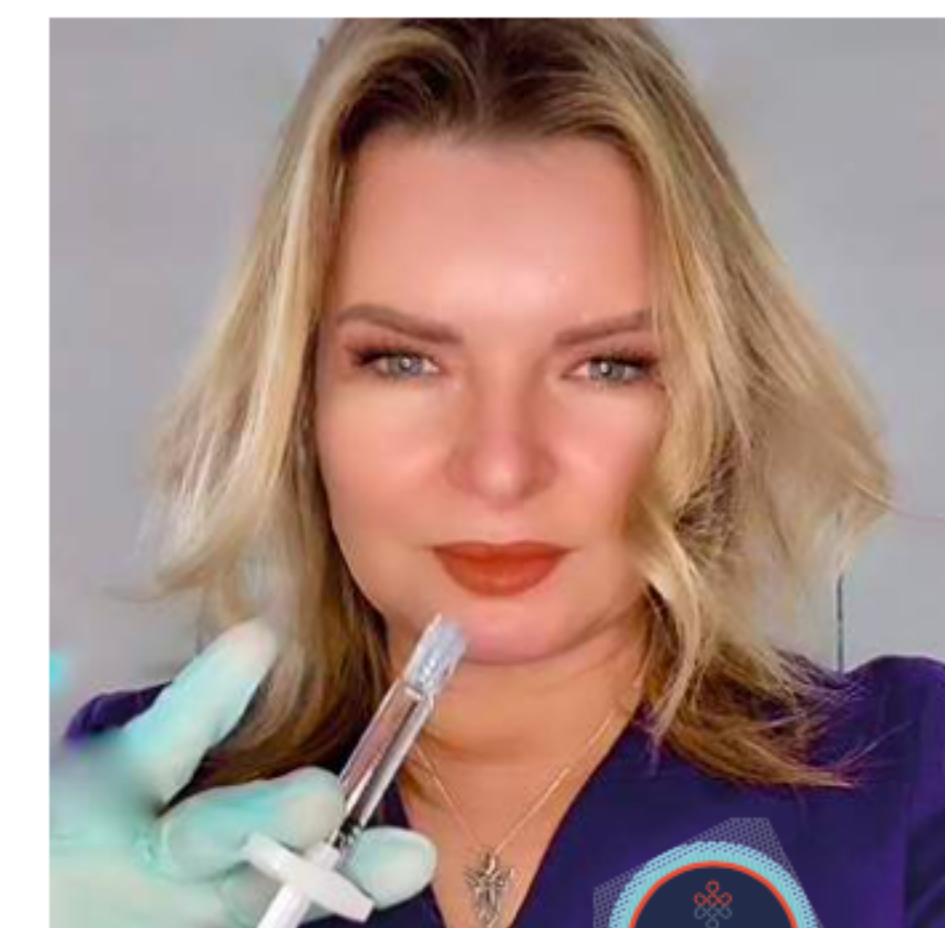
Przed wszystkim odpowiednio dobrany system kosmetyków z witaminą C i ochroną przeciwsłoneczną. Panowie bardzo lubią dotyk na twarzy, jednak co do igły mogą mieć wątpliwości, więc lepiej zapobiegać, niż leczyć! Jeśli zmarszczki – które u panów pojawiają się zwykle w górnej części twarzy, na czole i przy oczach – są już głębokie, warto zrobić co jakiś czas botoks, zwłaszcza że mięśnie twarzy u mężczyzn są znacznie mocniej zbudowane. Jeśli chodzi o dolną część twarzy, panowie mają tę przewagę, że poprzez regularne golenie naturalnie zluszczają naskórek, co pomaga w utrzymaniu dobrej kondycji skóry. Odpowiednie kosmetyki połączone z lekkim masażem na pewno poprawią ukrwienie, kolor i strukturę skóry.



WOMAN in the World

Opowiedz nam więcej o Perpetual Wellness & Beauty Retreat.

Och, to coś wyjątkowego. Pomysł zrodził się podczas konsultacji z klientkami, kiedy temat rozmowy był gorący, a ja nie miałam czasu odpowiedzieć na mnóstwo pytań. Przyszło mi do głowy, że mogłybyśmy równie dobrze (a nawet lepiej) spędzić ten czas w otoczeniu natury, popijając zdrowe koktajle, i zamiast gadać, wziąć się za siebie i w końcu zrobić tę jogę rano i wieczorem, nawet jeśli ma trwać tylko 10 minut. Że mogłybyśmy pomedytować, zamiast narzekać, a później pójść na długi spacer brzegiem morza, spróbować tradycyjnej maltańskiej kuchni lub przygotowanego przez mojego brata śródziemnomorskiego dania. Perpetual Wellness & Beauty Retreat ma na celu wyrobienie zdrowych nawyków, które zabierzesz do domu i dzięki którym będziesz lepiej funkcjonować. Przy okazji oświadcę Ci o Tobie i Twoją skórę. Będą dostępne indywidualne zabiegi kosmetyczne i masaże oraz wiele niespodzianek. Będziesz mogła wczuć się w rolę, którą zawsze chciałaś zagrać 🌿



Kontakt:

PERPETUAL AESTHETICS AT WESTLAKE CLINIC

www.perpetualaesthetics.co.uk

Tel.: **07861772863**

Adres: **1 Harley Street, Greater London W1G 9QD**